

Leeeecker, die muss ich haben ...

AKTIONEN
APRIL 2024

NICHT VERPASSEN!
Unsere Jubelwochen im April

20% Rabatt auf Rabenhorst Säfte | 01.–15.04.2024

15% Rabatt auf Andechser Natur Produkte | 16.–30.04.2024

Liwell
natürlich gesund leben

Reformhaus



LIHN WALNUSSKERNE

Premiumqualität aus Chile

Ideal zum Verfeinern von Müslis, herzhaften oder süßen Gerichten, zum Backen oder als purer Knabber-Spaß für zwischendurch.

- > jede Nuss handgeknackt
- > mild im Geschmack

8,99

300 g (29,97 € / 1 kg)

18,99

675 g (28,13 € / 1 kg)

AKTION gültig vom 01. bis 30. April 2024

Natürlich besser ... für mich!



Aktion
7,99



HENSEL UNSER HAUS MÜSLI

✓ **VEGAN**

Leckere Müsli-Mischung für die ganze Familie

- > nach altem Familienrezept
- > ohne Zuckerzusatz
- > Früchte ungeschwefelt
- > ballaststoffreich

1000 g (7,77 € / 1 kg)



Aktion
0,89



ANDECHSER NATUR BIO-SAHNE PUDDING

Fein-cremiger Dessertgenuss

> hergestellt aus wertvoller Bioland-Milch

Vanille oder Schoko

Je 150 g (5,93 € / 1 kg)

Aktion
10,99



Aktion
19,99



*Die Mandel
ist keine Nuss.*

sondern die Steinfrucht des Mandelbaums. Sie ist reif, wenn die äußere Hülle getrocknet ist und aufspringt, um die Mandel freizugeben.

Die Ernte erfolgt üblicherweise zwischen August und Oktober.



LIHN MANDELKERNE

Premiumqualität

- > die Sorte „Non Pareil“ ist besonders süß, groß und knackig
- > sie haben ein feines Aroma und geben als köstliche Zutat vielen süßen und herzhaften Gerichten die besondere Note
- > hoher Gehalt an Vitamin E, das einen Beitrag zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress leisten kann.*

500 g (21,98 € / 1 kg)

1 kg Vorteilspackung (18,99 € / 1 kg)

Aktion
2,99



Aktion
5,49



LIHN DATTELN

Ohne Stein und saftig im Biss

- > honigsüß im Geschmack
- > sonnengereifte und schonend getrocknete Datteln der iranischen Spitzensorte „Sayer“
- > als Snack, Süßungsmittel oder in Müsliriegeln und Backwaren

500 g (5,98 € / 1 kg)

1 kg Vorteilspackung (4,99 € / 1 kg)

*Hierzu täglich eine Portion Lihn Mandelkerne (30 g) genießen. Bitte achten Sie auf eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise.

AKTIONSWOCHEN
01. bis 15. April

Aktion
8,99



Aktion
14,99

250 ml
(59,96 € / 1 L)

VITAQUELL BESTES OMEGA-3 ÖL-DUO

Omega-3 Leinöl, bio

- aus hochwertigen Goldleinsaaten
- unter Licht- und Luftausschluss schonend kaltgepresst
- mild-nussig im Geschmack

Omega-3 DHA/EPA-Öl

- reich an Omega-3-Fettsäuren, insbesondere an alpha-Linolensäure und den langkettigen Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA

250 ml
(35,96 € / 1 L)



**NIX
WIE
HIN**

Probiertage
in Ihrem
Reformhaus

Probieren Sie am
Donnerstag, Freitag,
Samstag vom 04. bis
06.04.2024.



VITAQUELL

SALATE ✓BIO ✓VEGAN ✓GLUTENFREI

Frisch & frei – fantastisch lecker!

Schon fix und fertig zubereitet: Nur die besten Zutaten kommen in die Vitaquell Bio Salate. Es wird verzichtet auf Geschmacksverstärker und Konservierungsstoffe, aber nicht auf Geschmack.

- aus der Hamburger Feinkost-Manufaktur mit selbst hergestellter, veganer Salat-Mayonnaise

CENOVIS GEMÜSEBRÜHE

✓VEGAN

Nach Schweizer Rezept

Der Klassiker zum Würzen, als Trinkbouillon und Verfeinern von Gemüse, Eintopfgerichten, Suppen, Saucen und vielen anderen Speisen



Aktion
5,99



Gemüsebrühe (4 x 12 Würfel)

504 g = 24 L Brühe (11,88 € / 1 kg)

Bio Gemüsebrühe (3 x 12 Würfel)

378 g = 18 L Brühe (15,85 € / 1 kg)

PREMIUM-DIREKTSÄFTE FÜR BESONDERE GENUSSMOMENTE

**20%
RABATT***

Auf alle Rabenhorst und
Rotbäckchen Säfte



**2 JUBELWOCHEN
1 SORTIMENT**

01.-15.04.2024

* Nicht auf Aktionen oder Angebote.
Nicht mit anderen Aktionen oder
%-Coupons zu kombinieren.



Aktion
9,99

Nur 1 x täglich

**ALSIROYAL®
MAGNESIUM 400 DIREKT**

✓VEGAN ✓GLUTENFREI

- Direkt und hochdosiert
- > mit 400 mg Magnesium – deckt den kompletten Tagesbedarf
 - > direkte Einnahme ohne Wasser. Perfekt für unterwegs oder z. B. nach Sport oder Sauna

**Zitronen-,
Orangen- oder
Himbeergeschmack**

Je 20 Sticks, 42 g (237,86 € / 1 kg)

Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Es unterstützt die Erhaltung gesunder Knochen und eine gesunde Muskelfunktion.



Aktion
17,99

**SALUS
ALEPA® MARIENDISTEL
BIO-LEBER-TONIKUM**

✓BIO ✓VEGAN

- Der Leber etwas Besonderes gönnen
- > zur Unterstützung der normalen Lebergesundheit mit Mariendistel
 - > ohne Konservierungsstoffe, ohne Alkohol
 - > 100 % Bio-Qualität
 - > nur 1x täglich 15 ml

250 ml (71,96 € / 1 L)

Eine gesunde Lebensweise und eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sind wichtig für Ihre Gesundheit.



**SANATURA
WERTVOLLE BALLASTSTOFFE**

Sondergröße

Aktion
6,99

Aktion
12,99



Inulin

✓VEGAN ✓GLUTENFREI

Der natürliche, leicht süßlich schmeckende Ballaststoff aus der Chicorée-Wurzel

- > unterstützt eine normale Verdauung und einen gesunden Darm
- > einfach als Inulin-Shake zum Trinken oder zum Backen und Kochen verwenden

250 g (27,96 € / 1 kg)

Bio Akazienfaser

✓VEGAN ✓GLUTENFREI

Das natürliche Ballaststoff-Plus!

- > besonders gut verträglich

300-g-Vorteilsdose (43,30 € / 1 kg)

Enthält mehr als 80 % lösliche Ballaststoffe.

AKTIONSWOCHEN
01. bis 15. April



Abnehmen mit Bitterstoffen

Sauer macht lustig und bitter macht schlank. Bitterstoffe fördern nicht nur die Verdauung und unterstützen die Leber, sie **verraten Ihnen, wie das funktioniert und in ...**

MEHR ERFAHREN →



© Unsplash / Maddix Barzocco



BIOKAP VEGAN
NUR 10 MINUTEN EINWIRKZEIT

100 % Grauabdeckung mit Bio-Arganöl und dem TRICOREPAIR Komplex

Für Veganer geeignet



Nutricolor delicato RAPID Haarfarbe

- permanente Haarfarbe ohne Ammoniak, Resorcin, Parabene & PPD

4.0 Naturbraun

5.0 Natur Kastanien Hellbraun

5.05 Haselnussbraun

7.0 Natur Mittelblond

Je 135 ml (96,22 € / 1 L)



Ansetz-Spray

- optimale Haaransatz-Abdeckung, hält bis zur nächsten Haarwäsche

**Dunkelbraun,
Hellbraun**

Je 75 ml (213,20 € / 1 L)

**MELO VERDE LINO PURA
IHRE LIEBLINGSSCHUHE**

VEGAN

Atmungsaktiv, kühlend und extrem robust

- hergestellt aus Naturmaterialien wie Leinen, Jute und Baumwolle
- rutschhemmende, vulkanisierte Gummisohle (nicht geklebt)
- bequem und trendig zugleich



Aktion
24,99

Je Paar

Verschiedene, schöne Farben

In Spanien hergestellt



seit 1954

Bakanasan®
so wertvoll ist Natur.



schadstoffgeprüft



überwiegend in Deutschland hergestellt



strenge Auswahl der erlaubten Zutaten und Zusatzstoffe



keine Bestrahlung zur Haltbarmachung



frei von gentechnisch veränderten Rohstoffen



überwiegend vegetarische oder vegane Inhaltsstoffe



Nahrungsergänzungsmittel

Hochdosierte Pflanzenkraft

Aktion
12,99

**BAKANASAN
NATÜRLICH IN BALANCE**

BIO VEGAN LAKTOSEFREI

mit Bio-Mönchspfeffer-Extrakt

- Unterstützung für einen regelmäßigen Zyklus
- bei prämenstruellen Beschwerden
- während der Wechseljahre

60 Kapseln, 38 g (341,84 € / 1 kg)

AKTIONSWOCHEN
01. bis 15. April

ARYA LAYA
BEAUTY OIL

✓BIO ✓VEGAN

Mandelöl bio

Wetterschutz für Jung und Alt

- > wirkt beruhigend und reizlindernd
- > für seidig-glatte, geschmeidige Haut

Rizinusöl bio

Pflegt Wimpern, Augenbrauen, Haut und Haare

- > pflegt Wimpern und Augenbrauen
- > für gesunden und kräftigen Haarwuchs
- > gegen trockene Haarspitzen

Je 30 ml (266,33 € / 1 L)



Aktion
7,99

Aktion
9,99

Arganöl bio

Das Anti-Aging-Geheimnis für Ihre Haut

- > unterstützt die Zellerneuerung
- > Schutz vor Feuchtigkeitsverlust
- > nährt & strafft

30 ml (333,00 € / 1 L)

FRISCH DUFTEND
für Haut + Haar



Aktion
6,99

BENECOS
BIO DUSCHGEL 2 IN 1

✓BIO ✓VEGAN

Mit Bio-Apfelsaft sowie pflanzlichen Tensiden

Ich glaub, ich dusch im Wald

- > Bio-Zirbelkiefer

Gib deiner Dusche einen Gin

- > Bio-Gin

Geduscht, nicht gerührt

- > Bio-Olive

Je 500 ml (13,98 € / 1 L)

ANNEMARIE BÖRLIND
AUGEN-FÄLTCHEN-CREME

✓BIO ✓VEGAN

Aufbauend. Glättend. Pflegend.

- > glättet die Hautoberfläche sanft
- > mildert leichte Trockenheitsfältchen
- > bewahrt die Haut der Augenpartie vor Trockenheit

20 ml (1099,50 € / 1 L)

Aktion
21,99



DR. GRANDEL
AMPULLEN FAVORITEN

Limited Influencer Edition



Aktion
26,99



+ GRATIS

Je 5 plus **2 AMPULLEN GRATIS**
in der wiederverwendbaren Travel-box aus Metall.

Moist & Glow by

@sophiathorer & @ms_wunderbar
für ein durchfeuchtetes, strahlendes
Hautbild

Moist & Lift by @petradieners

für ein durchfeuchtetes, gestrafftes
Hautbild

Moist & Smooth by

@franelle & @deniscebulec
für ein durchfeuchtetes, geglättetes
Hautbild

Je 7 Ampullen à 3 ml, 21 ml
(1285,24 € / 1 L)

AKTIONSWOCHEN
01. bis 15. April



Aktion
2,99

Natürlich
vegan



In Italien
hergestellt



⊙ Bio Tomaten

EDEN VEGANE PASTA-SAUCEN

✓BIO ✓VEGAN

Sauce Vecotta

Vegane Inspiration im Tomatensaucenregal

- > erste vegane „Ricotta“-Tomatensauce
- > cremig-würzige Rezeptur
- > feine Cashewnüsse & Hefeflocken
- > mit gemahlene(n) Cashewnüssen – cremig-würzig
- > 100 % natürliche und vertraute Bio-Zutaten

375 g (7,97 € / 1 L)

Sauce Veggies Bolognese

Leckere Bio Bolognese - natürlich Veggie

- > fein gerebelte Kräuter
- > würzig-mediterran
- > leckere Bolo - natürlich ohne Fleisch
- > 100 % natürliche und vertraute Bio-Zutaten

375 g (7,97 € / 1 L)

So schmeckt's uns
am besten

Liwell Reformhaus Rezept Tipp

ZUBEREITUNG FÜR 4 PERSONEN:

375g Nudeln deiner Wahl in leicht gesalzenem Wasser nach Packungsanweisung kochen.

EDEN VeCocotta oder Veggies Bolognese kurz im Topf erwärmen und über die noch heißen Nudeln geben. Mit frischen Cocktailtomaten und Basilikum verfeinern und genießen.

So schnell geht gutes Essen!

UNSER REZEPT TIPP



AKTIONSWOCHEN
01. bis 15. April

NEU



Unternehmensgründer Dr. Vladimir Jordanov bei der Rosenpflege

ADVANCED ESSENTIALS IN DEINEM

Liwell
natürlich gesund leben

Reformhaus

Immer auf der Suche nach den besten Produkten, mit höchster Qualität sind wir bei Liwell Reformhaus diesmal genau vor unserer Nase fündig geworden. Das Bad Homburger Start Up Unternehmen Advanced Essentials hat sich auf hochwertige ätherische Öle, Hydrolate und Raumsprays spezialisiert und dies mit Erfolg.

Mit Advanced-Essentials wird das Thema Qualität im Bereich ätherischer Öle und Florale Wässer (Hydrolate) neu definiert. Alle ätherischen Öle haben sowohl Bio- als auch Lebensmittelqualität. Die Sprays werden ebenfalls aus zertifizierten Bio-Zutaten hergestellt.

Um die herausragende Qualität der ökologischen Bio-Produkte zu garantieren, wird die ganze Produktionskette von den beiden Unternehmensgründern Dr. Vladimir Jordanov und Jaako Bewer persönlich und vor Ort kontrolliert:

„Wir kennen unsere Bauern persönlich und achten besonders auf die Einhaltung der ökologischen Richtlinien. Alle unsere Lieferanten und Subunternehmer sind als Hersteller von Bio-Lebensmittel zertifiziert. Doch nicht nur die Qualität unserer Produkte liegt uns am Herzen, wir sehen es als eine große Herausforderung, alle Produkte mit einer hochwertigen, nachhaltigen und ökologischen Verpackung anzubieten.“

Überzeuge dich selbst von dem Advanced Essentials Erfolgskonzept. Das Sortiment erhalten Sie aktuell in folgenden Reformhäusern der Liwell Reformhaus Familie:

Liwell Reformhaus

Bad Homburg | Oberursel

Reformhaus Quentin

Gießen | Nord-West-Zentrum | Frankfurt

Reformhaus Freya

Bad Kreuznach | Wiesbaden

Lesen Sie hier mehr über
Advanced Essential



CODE SCANNEN

Quelle | advanced-essentials.com

AKTIONSWOCHEN
01. bis 15. April



KI generiert

4 Wochen Aktion

LANDGARTEN GANZJÄHRIG FRISCHER FRUCHTGENUSS

✓BIO ✓VEGAN ✓GLUTENFREI



Aktion
4,49

Je 20 g (224,50 € / 1 kg)



Pure Bio Heidelbeeren, gefriergetrocknet

- > Wildheidelbeeren mit fruchtig, säuerlichen Geschmacksnote
- > vollreif und voller Geschmack
- > optimal als Topping, Zutat oder Snack

Pure Bio Himbeeren, gefriergetrocknet

- > Geschmacksintensive Himbeeren
- > auf dem Höhepunkt ihrer natürlichen Reife geerntet
- > luftig-leichter Bio-Fruchtgenuss

Pure Bio Erdbeeren, gefriergetrocknet

- > fruchtig vollreif und dabei überraschend knusprig
- > voller Geschmack
- > 100% Qualität zum Genießen haltbar gemacht

Pure Bio Superfruits

- > volle Vielfalt und Power mit Gojibeere, Aronia-beere, Physalis und Maulbeere.
- > beerig-fruchtiges Genusserlebnis in 100% Bio-qualität
- > für Liebhaber des bewussten Genusses

FRÜHLINGSFRISCH DURCHSTARTEN: DETOX FÜR KÖRPER UND GEIST

*Wir verraten unsere
beliebtesten Tipps*



1. REINIGUNG VON INNEN

Dein Frühlings-Detox-Tee

Starte deinen Tag mit einer Tasse erfrischendem Detox-Tee! Grüner Tee mit Ingwer und Zitrone beispielsweise unterstützt nicht nur deinen Stoffwechsel, sondern hilft auch, Giftstoffe aus deinem Körper zu spülen. Gönn dir diese wohltuende Auszeit und spüre, wie dein Körper in Schwung kommt.



2. FRISCHE AUF DEM TELLER

Leichte Frühlingskost für dich

Der Frühling bringt eine Fülle von frischen Gemüsesorten und Obst mit sich. Nutze diese Gelegenheit, um deine Ernährung aufzuräumen! Frische Salate mit knackigem Grün, Spargel, Radieschen und Avocado sind nicht nur lecker, sondern auch wahre Detox-Helfer. Verzichte auf schwere Mahlzeiten und setze stattdessen auf leichte, vitaminreiche Kost.



3. HYDRATION IST DER SCHLÜSSEL

Dein Infused Water und Smoothies

Trinke ausreichend Wasser, um deinen Körper zu unterstützen. Gib deinem Wasser eine frische Note, indem du es mit frischen Früchten und Kräutern aufpeppst. Infused Water mit Gurke und Minze oder Zitronen-Ingwer-Wasser sind nicht nur erfrischend, sondern tragen auch zur Entgiftung bei. Smoothies mit grünem Blattgemüse, Beeren und Chiasamen sind ein weiterer köstlicher Weg, um deinen Körper mit Nährstoffen zu versorgen.



4. BEWEGUNG IM FREIEN

Aktiviere deinen Körper

Nutze das angenehme Frühlingswetter, um dich im Freien zu bewegen. Ob Spaziergänge, Joggen oder Yoga im Park – körperliche Aktivität fördert nicht nur die Durchblutung, sondern unterstützt auch die Entgiftungsprozesse in deinem Körper.



5. ZEIT FÜR ENTSPANNUNG

Meditation und Wellness für dich

Gönn dir regelmäßig Momente der Ruhe und Entspannung. Meditation, Atemübungen oder ein Besuch im Spa können Stress abbauen und deinen Detox-Effekt verstärken. Nutze diese Zeit, um Körper und Geist in Einklang zu bringen. Der Frühling Detox ist mehr als nur eine körperliche Reinigung. Es ist eine Gelegenheit, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren, frische Energie zu tanken und sich auf die kommenden warmen Monate vorzubereiten. Starte jetzt und erlebe, wie dein Körper und Geist aufblühen!

AKTIONSWOCHEN
16. bis 30. April

NEU

VOLLE TÜTE Müsli-Spaß



Mango Himbeer

285 g (14,00 € / 1 kg)

Aktion

3,99



BAUCK MÜHLE HAFER KNUSPER MÜSLI

Genießer-Müslis in bester Bio-Qualität & glutenfrei
4 innovative Mischungen für alle, die den Flocken-
und Knuspermix lieben

- > geschält und geflockt in der Bauck Mühle
- > zum Frühstück, als Snack und Zwischendurch

Apfel Zimt

Nuss Krokant

Je 300 g (13,30 € / 1 kg)

Aktion

1,99



- Cocos (vegan),
- Himbeer Cassis (vegan),
- Mango (vegan),
- Mandel-Vanille

VITANA BIO FRUCHTSCHNITTEN

✓BIO

Die kleine Pause

Bio-Früchtschnitten mit Oblaten unterteilt in prakti-
sche Happen für den angenehmen Genuss

Je 60 g (33,17 € / 1 kg)

ANDECHSER NATUR

15% RABATT*

Auf alle ANDECHSER NATUR
Produkte

IHRE BIO-GENUSSZEIT

2 JUBELWOCHEN
1 SORTIMENT

16.-30.04.2024

* Nicht auf Aktionen oder Angebote.
Nicht mit anderen Aktionen oder
%-Coupons zu kombinieren.

Aktion

4,99

demeter



Je 0,75 L (6,65 € / 1 L)

OSTERIA ITALIENISCHE BIOWEINE

Höchste Demeter Qualität

Chardonnay Demeter

Mit der typischen Ananasfrucht, den nussigen Anklängen und der Balance von Schmelz und Lebendigkeit harmonisiert dieser Wein besonders gut mit gebratenem Fisch und mediterranen Pilzgerichten

Pinot Grigio IGT Demeter

Verspricht großen Genuss mit einer angenehmen Extraktsüße und Aromen von reifer Birne. Abgerundet wird der Wein durch die sortentypische Würze und eine feine Mineralität.

Merlot Demeter

Der kräftige Rotwein zeigt sich sehr fruchtbetont und gut strukturiert. Ein trinkfreudiger Wein und perfekter Essensbegleiter zu feiner Pasta.



Cremige Spargel-Kartoffelsuppe Rezept



CODE SCANNEN

Quelle | eatsmarter.de

REZEPT

SCHÄR GUTENFREI VOM MEISTER- BÄCKER

✓VEGETARISCH ✓GLUTENFREI

Aus saftigem Sauerteig

Immer frisch auf den Tisch - als köstliches Frühstück oder schmackhafte Brotzeit



Aktion
3,29

Classic

> softe Scheiben mit Hirse & Quinoa

Mehrkorn

> mit 7 Körnern und Getreiden

Je 330 g (9,97 € / 1 kg)

Vital

> einzigartig im Geschmack und fertig zum Verzehren auch ohne vorheriges Toasten

350 g (9,40 € / 1 kg)



Aktion

4,99

Aktion

1,39

VOELKEL NATUR PUR

✓VEGAN

100 % Direktsaft in Demeter Qualität

Ingwer

0,2 L (24,95 € / 1 L)

Zitrone, Apfel Mango

Je 0,2 L (6,95 € / 1 L)



AKTIONSWOCHEN
16. bis 30. April



Perfekt nach dem Essen

anstelle von Kräuterschnaps oder Kaffee

Aktion
22,99

M. REICH
BITTERSTOFFTROPFEN

✓**BIO** ✓**VEGAN** ✓**GLUTENFREI**

Aus 55 ausgewählten Bio-Kräutern
Ohne Alkohol!

Tipp: Wir empfehlen 3 x 10 Tropfen täglich, vor oder nach dem Essen, einzunehmen.

50 ml (459,80 € / 1 kg)

Bitte mehr Bitter

Bitterstoffe sind ursprünglich ein sehr wichtiger Bestandteil der täglichen Ernährung gewesen. So können sie den Verdauungsprozess, sowie verschiedene Stoffwechselfunktionen unterstützen und somit ein vielfältiger Nutzbringer für uns Menschen sein.

So haben sie u. a. Einfluss auf die körpereigenen Entgiftungs- und Verdauungsorgane, sowie verschiedene Stoffwechselfunktionen. Doch wir nehmen immer weniger Bitterstoffe zu uns, da der bittere Anteil aus immer mehr Kräutern, Salaten und Gemüsesorten herausgezüchtet wird. Damit die so wichtigen Bitterstoffe wieder mehr Einzug in die Ernährung finden, wurde das Bitter-Trio aus M. REICH BitterStoffPulver, BitterStoffTropfen und dem BitterStoff-Spray entwickelt. **Und das mit hohem Qualitätsanspruch: Bio, vegan und dem neuform-Qualitätssiegel.**

Aktion
12,99



250 ml (51,96 € / 1 L)

HÜBNER
**MARIENDISTEL
L-TONIKUM**

✓**VEGAN** ✓**GLUTENFREI**

Die natürliche Nr. 1 zur Leberstärkung

- > hochdosiertes, traditionelles Arzneimittel
- > fördert die Funktion von Leber und Galle auf natürliche Weise
- > unterstützt eine gesunde Verdauung
- > stärkt während der Entgiftung
- > mit bewährten Inhaltsstoffen der Mariendistel

Mariendistel L-Tonikum 0,396 g/ 15 ml

Wirkstoff: Mariendistelfrüchte-Dickextrakt.

Anwendungsgebiet: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Unterstützung der Verdauungsfunktion bei Erwachsenen. Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. Warnhinweise: Wenn Beschwerden länger als 2 Wochen anhalten, schlimmer werden, regelmäßig wiederkehren, es sich um unklare Beschwerden handelt oder Gelbsucht oder eine Verfärbung des Urins oder Stuhls auftritt, sollte ein Arzt aufgesucht werden. Enthält Fructose und Sorbitol.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Stand: 09/20. Anton Hübner GmbH & Co. KG, 79238 Ehrenkirchen.

**KAUFE 3, BEKOMME 1
GRATIS DAZU!**



3 + 1 AKTION

3 x 250 ml = 750 ml plus
1 x 250 ml GRATIS = 1 L (38,97 € / 1 L)

Aktion
39,99

Aktion
12,99



30 Kapseln, 15,5 g
(866,00 € / 1 kg)

ALSIROYAL®
DIE LEBER-KUR

✓**VEGAN** ✓**GLUTENFREI**

Mit Mariendistel Kapseln

Fett, Alkohol, Medikamente, Umweltgifte, unausgewogene Ernährung – all das kann der Leber ganz schön zusetzen.

- > doppelt wertvoll: Mariendistel plus Cholin
- > Cholin unterstützt die gesunde Leberfunktion und einen normalen Fettstoffwechsel mit bewährten Inhaltsstoffen der Mariendistel natürlich, alkoholfrei

Aktion
35,99



90 Kapseln, 46,4 g
(775,65 € / 1 kg)

AKTIONSWOCHEN
16. bis 30. April



Probierstage
in Ihrem

NIX WIE HIN

Reformhaus



P. JENTSCHURA
7x7® KRÄUTERTEE

Der 49-Kräuter Basentee für eine bewusste Balance

- > einzigartige Rezeptur mit 49 Kräutern
- > für die Säure-Basen-Balance
- > bewährter Begleiter bei Entlastungskuren und Fastenkuren

Donnerstag, Freitag, Samstag vom
18. bis 20.04.2024. Probieren Sie 7x7® Kräutertee von P. Jentschura.

14,99

Aktion

50 Teebeutel à 1,75 g, 87,5 g
(171,31 € / 1 kg)

Aktion

9,99



DE-ÖKO-007

50 ml (199,80 € / 1 L)

Aktion

14,99



DE-ÖKO-007

100 ml (149,90 € / 1 L)

BERGLAND SCHWARZKÜMMEL-ÖL

✓BIO

Flüssiges Gold aus dem Orient

- > schonende Kaltpressung
- > reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren

*Nigella sativa
aus Ägypten*

SALUS DARM-CARE CURCUMA BIOAKTIV TONIKUM

✓VEGAN

Für Darm und Verdauung

- > Unterstützung der Verdauung, der Darmmuskulatur und Peristaltik sowie der Erneuerung von Darmschleimhautzellen mit Calcium, Magnesium und Vitamin D3
- > hochdosiertes Curcuma mit optimaler Bioverfügbarkeit

Aktion

17,99



250 ml (71,96 € / 1 L)

1 x täglich
20 ml

* Calcium unterstützt die Funktion von Verdauungsenzymen. Magnesium trägt zur normalen Muskelfunktion und so auch zur Darmmuskulatur und Peristaltik bei. Vitamin D unterstützt die Zellteilung, u.a. auch die Erneuerung der Darmschleimhautzellen. Eine gesunde Lebensweise und eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sind wichtig für Ihre Gesundheit.

Aktion

32,99



500 ml (65,98 € / 1 L)

Wissenswert

Curcuma wird eine Vielzahl von positiven Eigenschaften für die Verdauung zugeschrieben, darunter die Förderung der Fettverdauung. In Indien und China hat Curcuma (*Curcuma longa* L.) eine jahrtausendalte Tradition. Es ist ein Hauptbestandteil von Curry-Gewürzmischungen und wird wegen seiner antibakteriellen Eigenschaften geschätzt, die dazu beitragen, Lebensmittel vor Verderb zu schützen. In der Ayurveda-Lehre und der Traditionellen Chinesischen Medizin wird Curcuma als reinigend und energisierend betrachtet.

Die natürlichen Polyphenole der Curcuma-Wurzel, allen voran das Curcumin, geraten immer mehr in den Fokus der Wissenschaft. Allerdings stand man lange vor dem Problem, dass die schlecht löslichen Curcumin-Moleküle nur in sehr geringen Mengen vom Darm aufgenommen werden konnten. Die Darm-Care Curcuma Bioaktiv Präparate enthalten Curcumin mit optimierter Bioverfügbarkeit.

AKTIONSWOCHEN
16. bis 30. April

RAAB VITALFOOD
FÜR EINEN BEWUSSTEN LEBENSSTIL



Aktion
12,99

Elektrolyte Pulver Pur

- > ohne Zucker und ohne Süßungsmittel
- > perfekt für Sportler bei Flüssigkeitsverlust
- > enthält die Mineralstoffe Magnesium, Calcium, Kalium, Chlorid und Natrium

170 g (76,41 € / 1 kg)

Aktion
9,99



Aktion
15,99

Magnesiumcitrat Pulver

- > 100 % Magnesiumcitrat ohne Zusätze
- > zur Unterstützung von Muskeln, Knochen, Nerven und Elektrolytgleichgewicht
- > natürlicher frischer Geschmack

200 g (49,95 € / 1 kg)

340 g (47,03 € / 1 kg)

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

PRIMAVERA
GLÜCKSGEFÜHLE

Mein duftender Glücksmoment



Aktion
7,99

Duftmischung

für die Duftlampe,
für Duftbrunnen,
Duftvlies, Diffuseur
und Duftstein

5 ml (1598,00 € / 1 L)



Aktion
12,99

Raumspray bio

die duftende Glücksgefühle Mischung einfach in den Raum sprühen

50 ml (259,80 € / 1 L)



Aktion
7,99

Duschbalsam

ist ph-hautneutral, reinigt sanft mit milden Zuckertensiden und schenkt mit seinem sonnig-leichten Duft Momente des Glückchins

200 ml (39,95 € / 1 L)

RABENHORST
GESUNDE SAFTVIELFALT

Aktion
3,79



Gesunder Blutdruck

- > Bio-Direktsaft mit Kalium für einen normalen Blutdruck

Gesundes Herz

- > Mehrfruchtsaft mit Vitamin B1, Kalium, Magnesium und Weißdornbeerenextrakt

Für Nerven und Muskeln

- > Mehrfruchtsaft mit Magnesium und 8 B-Vitaminen

Je 0,75 l (5,05 € / 1 L) zzgl. 0,20 € Pfand

Hier zum aktuellen

Reformhaus
PODCAST



Aktiv in den Frühling starten und den Stoffwechsel auf Trab bringen! Was wir jetzt brauchen, um in Schwung zu kommen. **Jetzt den Podcast mit Prof. Dr. Froböse starten!**



CODE SCANNEN

AKTIONSWOCHEN
16. bis 30. April

ANNEMARIE BÖRLIND
SYSTEM ABSOLUTE

Anti-Aging-Pflege bei anspruchsvoller Haut



Aktion
59,99

Glättende Tagescreme

- > schützend
- > straffend
- > glättend

50 ml (1199,80 € / 1 L)



Aktion
64,99

Regenerierende Nachtcreme

- > pflegend
- > straffend
- > regenerierend

50 ml (1299,80 € / 1 L)

ARYA LAYA
PHYTO X CELLENT

Hochwirksame Pflege gegen die Zeichen chronologischer und hormoneller Hautalterung

- > Pflanzen-Stammzellen regen die Neubildung von Hautzellen an
- > erhöht die Hautdicke und -festigkeit
- > wirkt gegen schlaffe Konturen und verringert die Faltentiefe
- > schützt die Haut vor digitalem Stress und Blue Light



Tagescreme
mit Pflanzen-Stammzellen



Aktion
59,99

Nachtcreme
mit pflanzlicher Retinol-Alternative

Je 50 ml (1199,80 € / 1 L)

DR. HAUSCHKA
HARMONISIERENDE PFLEGE

Limited Edition

Rosen Tagescreme leicht

- > schützt vor äußeren Einflüssen und schenkt der Haut einen verfeinerten und ausgeglichene Teint

30 ml (733,00 € / 1 L)



Aktion
21,99



Aktion
11,99

Gesichtswaschcreme

- > belebende Reinigung verfeinert sanft den Teint

50 ml (239,80 € / 1 L)

Handcreme

- > verwöhnt und pflegt die Hände jeden Tag

50 ml (199,80 € / 1 L)

Aktion
9,99



sorgt für einen rosigen Teint mit lebendiger Ausstrahlung

Aktion
19,99



Gesichtstonikum

- > für normale, trockene, empfindliche und regenerationsbedürftige Haut die ideale stärkende Basispflege

100 ml (199,90 € / 1 L)



Reformhaus

43 X IN DEUTSCHLAND

f / liwellreformhaus



Reformhaus Herrmann Club Mitglied werden!
Jetzt direkt hier anmelden und profitieren.



Reformhaus Herrmann GmbH & Co. KG | Dornbachstraße 30 | D-61440 Oberursel
Alle Preise in Euro und mit großer Sorgfalt erhoben. Änderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten. Solange der Vorrat reicht. Aktionspreise sind gültig im April 2024.
Aktionszeit 1: 01.04.-15.04.2024 | Aktionszeit 2: 16.04.-30.04.2024.